

## ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

### ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ МЧС РОССИИ

Дальневосточный региональный центр  
(4212) 23-71-06

Сибирский региональный центр  
(391) 298-55-47

Уральский региональный центр  
(343) 261-99-99

Приволжский региональный центр  
(800) 100-11-20

Южный региональный центр  
8 (863) 240-66-10

Северо-Западный региональный центр  
(812) 315-67-71

Центральный региональный центр  
(495) 449-89-89

### ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ЦЕНТРА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МЧС РОССИИ

Москва  
(495) 626-37-07

Санкт-Петербург  
(812) 718-25-16



Телефон пожарных и спасателей

# 01

Единый «телефон доверия» МЧС России

**(495) 449-99-99**

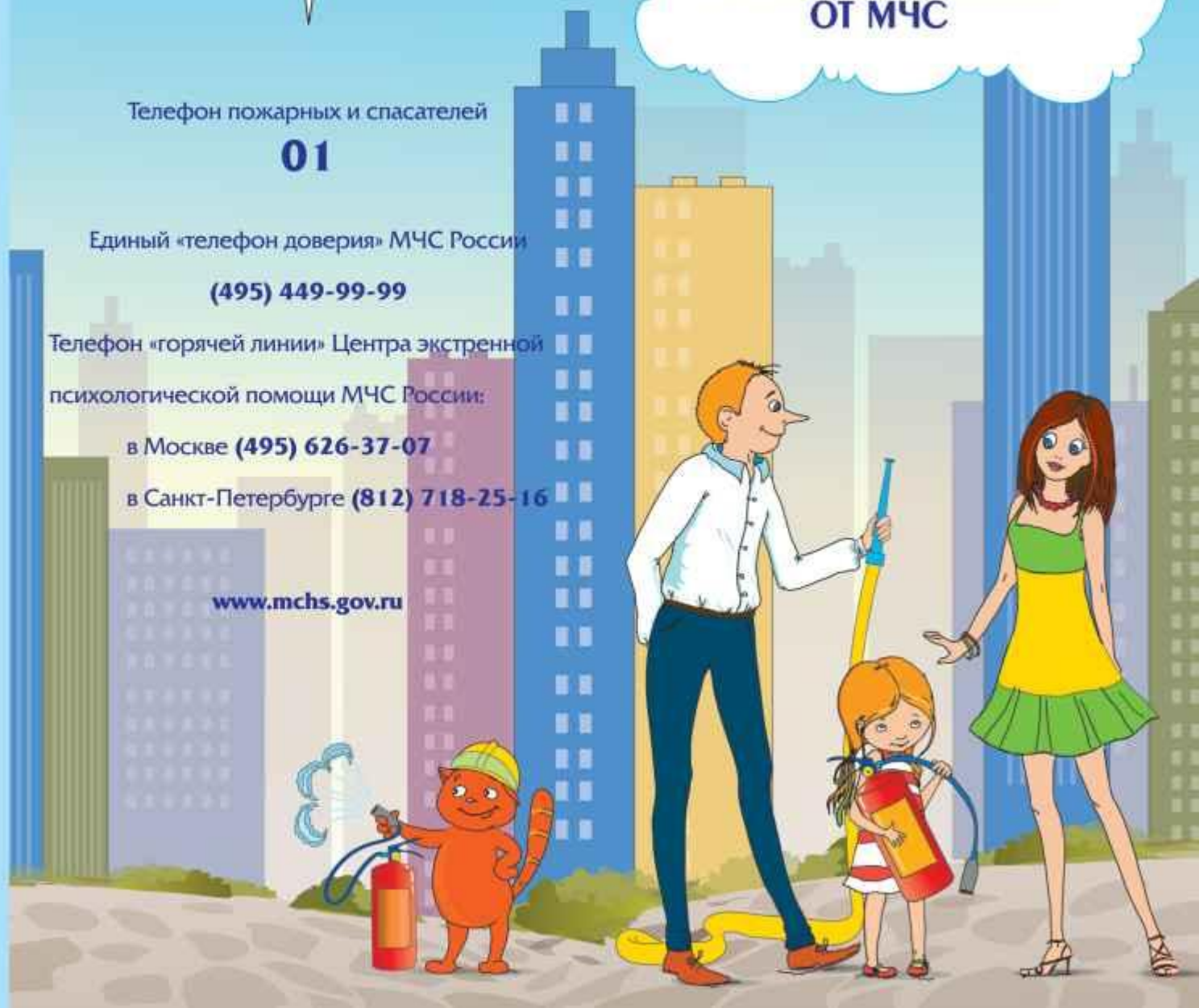
Телефон «горячей линии» Центра экстренной  
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

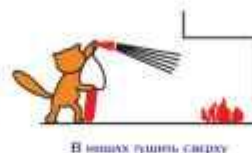
в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ МЧС



## ПОДГОТОВКА ОГNETУШИТЕЛЯ К РАБОТЕ



## ОГNETУШИТЕЛИ

### Выбор

Для тушения пожаров в быту применяются огнетушители двух типов: **углекислотные** и **порошковые**.

На каждом огнетушителе указана буква (А, В, С, D, Е), которой обозначается класс возгорания. При выборе огнетушителя обращайте внимание для тушения какого вида пожара он будет предназначен.

Проверить соответствие купленного огнетушителя стандартам ГОСТ можно, обратившись в районное отделение ГПН или ВДПО. Он должен быть сертифицирован, иметь паспорт и инструкцию по применению.

### Использование

Сорвите пломбу, выдерните чеку, направьте раструб на очаг возгорания и начните тушение.

Огнетушитель следует держать вертикально.

Огнетушитель должен храниться вдали от отопительных приборов и прямых солнечных лучей; при средней температуре, вне досягаемости детей.

**Не используйте огнетушители с истекшим сроком годности!**

## САМОСПАСАТЕЛИ

### Выбор

Самоспасатели бывают двух видов:

- фильтрующие (фильтруют кислород, поступающий к органам дыхания),
- изолирующие (полностью изолируют органы дыхания от внешней среды, снабжены дыхательным мешком).

### Использование

После приобретения внимательно изучите инструкцию по применению. Самоспасатель должен соответствовать требованиям ГОСТ и иметь сертификат.

## ПОЖАРНЫЕ ИЗВЕЩАТЕЛИ

Существует несколько видов пожарных извещателей в зависимости от принципа действия, оповещения, возможности повторного включения и т.д. По выбору подходящего извещателя можно проконсультироваться в районном отделении ГПН. При покупке обратите внимание на наличие сертификата соответствия ГОСТ.

Помните, срок действия пожарного извещателя ограничивается несколькими годами, затем его необходимо заменить.



## АПТЕЧКА

йод, зеленка  
перекись водорода,  
спирт, пластырь,  
стерильные бинты,  
активированный уголь,  
валериана, пустырник,  
термометр, жгут,  
заживляющая мазь



## ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

В домашней аптечке всегда должны находиться следующие лекарственные и нелекарственные средства:

**Дезинфицирующие:** йод, зеленка, перекись водорода, спирт.

**Используемые при отравлении.**

**Используемые при ожогах:** заживляющая мазь.

**Перевязочные:** бинты, вата, стерильные марлевые салфетки, пластырь, жгут.

**Болеутоляющие.**

**Жаропонижающие.**

**Сердечные.**

**Успокоительные:** валериана, пустырник.

**Антигистаминные (противоаллергенные).**

**Другое:** термометр, грелка.

Из каждой группы лекарств выберите подходящее согласно рекомендациям врача.

**Внимательно следите за сроком годности лекарств и меняйте их по его истечению!**