



ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КУРИЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ»

от 17 октября 2017 г. № 1121

г. Курильск

Об утверждении Положения о проведении районной Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «Курильский городской округ» на 2017-2018 учебный год

В целях развития массовой физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных учреждениях, выявления и поощрения учебных групп, классов и отдельных учащихся с лучшей физической подготовленностью администрация муниципального образования «Курильский городской округ»

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о проведении районной Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «Курильский городской округ» на 2017-2018 учебный год (прилагается).
2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Красный маяк» и разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «Курильский городской округ».

Временно исполняющий обязанности
главы администрации



Н.С. Шутов

Утверждено
постановлением администрации
муниципального образования
«Курильский городской округ»
от 17 октября 2017 г. № 1121

**Положение
о проведении районной Спартакиады учащихся образовательных
учреждений муниципального образования «Курильский городской
округ» на 2017-2018 учебный год**

1. Цели и задачи

привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
улучшение качества физического воспитания в общеобразовательных учреждениях;
пропаганда здорового образа жизни;
улучшение физкультурно-оздоровительной работы с учащимися во вне учебное время;
развитие материальной базы и создание условий для занятий физической культурой и спортом.

2. Этапы проведения Спартакиады

Районная Спартакиада учащихся является смотром постановки физической культуры и спорта в школах района и проводится в 3 этапа:

1 этап – спортивные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в классах.

2 этап – массовые соревнования, физкультурно-оздоровительные мероприятия в коллективах физической культуры школ;

3 этап – районная Спартакиада

Место проведения 3 этапа – г. Курильск.

3. Руководство подготовкой и проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады учащихся осуществляет отдел образования администрации муниципального образования «Курильский городской округ».

Ответственность за здоровье и жизнь участников соревнований возлагается на руководителей общеобразовательных учреждений, тренеров, представителей команд.

4. Программа, участники и участвующие организации

В районной Спартакиаде принимают участие учащиеся средних общеобразовательных школ района.

В программу Спартакиады включены 9 видов спорта: лёгкая атлетика, шахматы, баскетбол, волейбол, лыжные гонки, мини-футбол, плавание, президентские состязания, бадминтон.

Районные соревнования проводятся среди сборных команд школ района.

Спортивную делегацию школы возглавляет директор школы и учитель по физкультуре и спорту (инструктор по физкультуре, тренер)

5. Виды спорта

Легкая атлетика				
Бег	Метание	Прыжки в длину	Бег	Эстафета
5-9кл – 60м.(2+2) 10-11кл.-100м (2+2)	5-9 кл. (2+2)	(2+2) возраст не ограничен	800м- (2мальчика) 600м -(2 девочки) возраст не ограничен	4(мал.)x100(м) 4(дев)x100(м)

Время проведения: 20 октября 2017 года.

Место проведения: МБОУ СОШ г. Курильска.

Примечание: ответственные за протоколы - сотрудники МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

Шахматы, шашки, настольный теннис.

Состав команды:

1 мальчик, 1 девочка, 1 представитель, всего 3 человека.

Шахи

3 мальчика, 3 девочки.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг отдельно среди мальчиков и девочек.

Зачёт. Общий зачёт по сумме занятых мест команд юношей и девушек.

Настольный теннис

Состав команды:

4 юноши, 4 девушки, 1 представитель, всего 5 чел.

Возраст участников – 2006-2000 годов рождения.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг.

Зачёт. Общий зачёт по сумме занятых мест команд юношей и девушек.

Время проведения: 17 ноября 2017 года

Место проведения: спортивный зал МБОУ СОШ г.Курильска.

Примечание: ответственные за протоколы - сотрудники МБОУ СОШ с. Рейдово

Баскетбол

Состав команды:

14 участников 7 юношей, 7 девушек, 1 представитель, 1 судья, всего 16 чел.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг отдельно среди юношей и девушек.

Время проведения: 8 декабря 2017 года.

Место проведения: спортивный зал МБОУ СОШ г. Курильска, Дом культуры и спорта г. Курильск.

Примечание: ответственные за протоколы - сотрудники МБОУ СОШ г. Курильска.

Волейбол

Состав команды:

14 участников 7 юношей, 7 девушек, 1 представитель, 1 судья, всего 16 чел.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг отдельно среди юношей и девушек.

Время проведения: 26 января 2018 года.

Место проведения: спортивный зал МБОУ СОШ г. Курильска, Дом культуры и спорта г. Курильск.

Примечание: ответственные за протоколы - сотрудники МБОУ СОШ с. Буревестник

Бадминтон, Веселые старты для начальных классов

Состав команды: 3 мальчика, 3 девочки (возраст не ограничен).

Веселые старты для учащихся начальных классов

Состав команды: 15 человек 1-4 классы.

Время проведения: 16 февраля 2018 года

Место проведения: Дом культуры и спорта

Примечание: ответственные за протоколы –сотрудники МБОУ СОШ с. Рейдово.

Соревнование проходят по следующим этапам:

1.Прыжки с мячом, зажатым между коленей до мата, лежащего на определенном расстоянии. На мате сделать кувырок вперед, не отпуская мяча, зажатого между колен. Назад возвращаются без задания.

2.Ведение мяча гимнастической палкой между кеглями, расставленными на определенном расстоянии. Назад возвращаются без задания.

3.Чья команда дальше прыгнет? Первый игрок прыгает с места. К нему подходит следующий игрок и прыгает дальше вперед. Следующий игрок подходит к месту, куда прыгнул второй игрок и от этой отметки прыгает вперед. И так прыгают по порядку все игроки команды. Побеждает та команда, последний игрок которой стоит дальше всех от старта.

4.Пронеси-не урони. Переносят теннисный мяч на ракетке так, чтобы он не падал. Главное – удержать мячик. Чем больше падений, тем хуже для команды.

5.Бег с обручем. Первый игрок бежит до финиша, возвращается и следующий игрок берется за обруч. Они вместе бегут к финишу. Вместе возвращаются и берут следующего игрока. Теперь они втроем держатся за обруч и бегут к финишу и назад вместе возвращаются. И так далее. Пока все игроки команды не схватятся за обруч и не пробегут.

6.Переход по кочкам. У каждой команды по две картонки. По команде первый игрок начинает движение, переставляя картонки «кочки» так, чтобы на них можно было наступить. Добирается до финиша, а назад без задания. Передает картонки следующему игроку. Главное условие – ставить картонки так, чтобы ноги не стояли на полу, а только строго на картонки.

7.Прыжки со скакалкой. Со старта до финиша скачет через скакалку первый игрок. Назад возвращается без задания и передаёт скакалку следующему игроку. Побеждает та команда, у которой все игроки попрыгали на скакалке и вернулись на место.

Лыжные гонки

Состав команды:

2 мальчика, 2 девочки 2009-2006 годов рождения, 2 мальчика, 2 девочки 2005-2003 годов рождения, 2 девочки 2002 – 2001 годов рождения, 1 мальчик 2002 – 2001 годов рождения, 1 девушка 2000 – 1999 годов рождения, и 1 юноша 2000 – 1999 годов рождения, 1 тренер, 1 представитель, всего 15 чел.

1км. 2010 – 2007 годов рождения (2 мальчика и 2 девочки)

2км. 2006 – 2004 годов рождения (2 мальчика и 2 девочки)

2км. 2003 – 2002 годов рождения (2 девочки)

3км. 2003 – 2002 годов рождения (1 мальчик)

3км. 2001 – 2000 годов рождения (1 девушка)

5км. 2001 – 2000 годов рождения (1 юноша)

Время проведения: 2 марта 2018 года.

Место проведения: г. Курильск.

Примечание: ответственные за протоколы-сотрудники МБОУ СОШ с. Горячие Ключи.

Мини-футбол

Состав команды:

4 полевых и 3 запасных игрока (юноши), тренер-представитель, 1 судья, всего 9 чел.

Возраст участников – 2004 года рождения и младше.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг.

Время проведения: 27 марта 2018 года

Место проведения: г. Курильск, Дом культуры и спорта.

Примечание: ответственные за протоколы –сотрудники МБОУ СОШ с. Буревестник

Плавание

Состав команды:

8 мальчиков, 8 девочек (возраст не ограничен).

Время проведения: 27 марта 2018 года

Место проведения: Дом культуры и спорта г. Курильска.

Примечание: ответственные за протоколы –сотрудники МБОУ СОШ г. Курильска

Президентские состязания

Состав команды:

юноши и девушки 10-17 исполнивших лет по одному зачётному участнику. 1 тренер, 1 представитель, всего 18 чел.

Программа состязаний:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.
2. Прыжки в длину с места.
3. Поднимание туловища за 30с.
4. Вис на перекладине.
5. Наклон туловища вперёд.

Все упражнения выполняются каждым участником команды.

Итоги состязаний подводятся в личном зачёте отдельно среди юношей и девушек, в командном – по наименьшей сумме набранных мест каждым участником.

Время проведения: 27 апреля 2018 г.

Место проведения: г. Курильск, спортивный зал МБОУ СОШ г. Курильск.

Примечание: ответственные за протоколы -сотрудники МБОУ СОШ с. Горячие Ключи.

6. Награждение

Школа, занявшая в комплексном зачёте районной Спартакиады 1 место, награждается дипломом 1 степени.

Школы, занявшие в комплексном зачёте районной Спартакиады 2 и 3 место, награждаются дипломом соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1,2,3 места в личном первенстве, в каждом виде спорта и по 3 лучших игрока в игровых видах спорта, лучшие тренеры награждаются грамотами.

7. Сроки предоставления предварительных заявок

Администрациям школ до 15 октября 2017 г. подать в адрес отдела образования администрации муниципального образования «Курильский городской округ» письменные заявки на участие в Спартакиаде с указанием видов спорта (юноши и девушки), а за два дня до начала соревнований по видам спорта, вторично подтвердить участие (форма прилагается).

Начальник отдела образования



О.Н.Григоренко

Приложение
к Положению о проведении
районной Спартакиады учащихся
общеобразовательных учреждений
муниципального образования
«Курильский городской округ» на
2017-2018 учебный год

Заявка

на участие в соревнованиях по _____

В зачёт районной Спартакиады учащихся муниципального образования
«Курильский городской округ»

от команды _____

№ п. п.	Ф.И.О.	Дата рождения	Класс	Спортивный разряд	Виза врача

Директор школы _____

(Ф.И.О.)

Представитель команды _____

(Ф.И.О.)

К соревнованиям допущено
человек.